Beautés et traditions du Portugal



Découvrez le meilleur du Portugal dans ses plus beaux monuments et villes et dans les sublimes paysages que les Portugais ont créés sur la vallée du Douro. À la fin de votre voyage vous serez surpris par la découverte d'une culture beaucoup plus profonde et riche que vous ne l'imaginiez.

LES PLUS DE VOTRE PROGRAMME :

-Les audiophones inclus durant tout le circuit
-La boisson incluse aux déjeuners et dîners (¼ vin & ¼ eau minérale)
-Le dîner avec spectacle folklorique portugais
-La croisière dans la vallée du Douro de Regua à Porto
-La dégustation de produits locaux
-Lisbonne : Entrée au musée national des carrosses
-Alcobaça : église de l'abbaye
-Batalha : église du Monastère de Batalha

JOUR 1 : REUNION / PARIS

Rendez-vous à l'aéroport et envol pour Paris.
Dîner et nuit à bord.

JOUR 2 : PARIS / LISBONNE / REGION DE LISBONNE (65 KM)

Arrivée à Paris.
Rendez-vous des participants à l'aéroport.
Formalités d'enregistrement et d'embarquement puis **décollage à destination de Lisbonne**.

Accueil à l'aéroport puis transfert à votre hôtel.
Installation, dîner (selon horaires de vol) et nuit à l'hôtel dans la région de Lisbonne.

JOUR 3 : LISBONNE / OBIDOS / NAZARE / ALCOBACA / BATALHA / REGION DE MIRA (265 KM)

Petit-déjeuner.
Route vers Obidos, une belle cité médiévale qui cache derrière ses remparts crénelés un amoncellement de maisons blanches qui tentent d'épouser le cours tortueux des ruelles et des escaliers. **Visite guidée de cette jolie cité médiévale fortifiée**, qui ne cesse de charmer par ses ruelles pavées et ses maisons traditionnelles de couleur blanche, aux tuiles rouges.
Dégustation de « Ginja », liqueur de cerises griottes. Également connue sous le nom de « Ginjinha de Óbidos », la liqueur possède une forte saveur, intensément parfumée à la saveur aigre-douce des griottes. De couleur rouge foncé c'est un excellent digestif au goût délicieusement fruité qui flirte avec les 20° d'alcool. Son origine remonterait au XVIIe siècle, de confection conventuelle, un moine aurait tiré parti des grandes quantités de fruits existantes dans la région, procédant au raffinement de cette liqueur bien connue. La formule fut peu à peu répandue, étant ensuite confectionnée de façon traditionnelle, fait maison, par les habitants d'Óbidos, fiers de faire connaitre aux illustres visiteurs la meilleure des Ginjas.
Continuation vers Nazaré, pittoresque village de pêcheurs qui épouse la courbe d'une baie désormais célèbre. Typique village de pêcheurs, Nazaré est aujourd'hui un lieu de vacances très couru qui a su maintenir les traditions liées à la mer. Le lien qui unit le peuple de Nazaré à la mer est particulièrement visible dans l'artisanat local, et notamment dans les filets, les bouées, les paniers et les poupées traditionnelles portant les costumes typiques des sept jupons, et dans la gastronomie, où prédominent les plats de poisson et de fruits de mer.
Déjeuner dans un restaurant typique.
Puis, route vers **Alcobaça**. **Découverte de cette petite ville** qui vit autour de **son fameux monastère classé à l'Unesco et déclaré en 2007 comme l'une des sept merveilles du Portugal**. Le Monastère d'Alcobaça est l'un des témoignages les plus impressionnants et harmonieux de l'architecture cistercienne en Europe (découverte extérieure). Bien qu'il ait été construit il y a pratiquement 900 ans, Le monastère conserve intacts ses bâtiments abbatiaux du Moyen-âge et son église de style gothique primitif, érigée au Moyen-âge. En 1178, débute la construction du monastère, suivant le modèle de l'abbaye de Clairvaux, maison-mère de l'Ordre en France. Les moines en habit blanc accomplissent dans la région une œuvre de civilisation extraordinaire, qui rayonne en particulier grâce à la création de l'école publique, à partir de 1269. Les donations royales reçues sous différents règnes donnent naissance aux Parcs d'Alcobaça, vastes domaines que les moines ont peuplés, développés et où ils ont créé une école d'agriculture.
Visite de l'église de l'Abbaye d'Alcobaça.
Dans l'église, il ne faut pas manquer d'admirer les tombeaux du XIVe siècle et les gisants du roi Pierre Ier, dit le cruel, et celui de Dona Inês de Castro, son amour contrarié. Les 2 tombeaux se font face pour que le jour de la résurrection, les 2 époux se retrouvent.
Ensuite direction Batalha pour visiter l'église du Monastère de Batalha.
Le monastère de Batalha est l'un des édifices religieux les plus impressionnants du Portugal. Commandé par le roi Jean Ier en remerciement pour la victoire décisive lors de la bataille d'Aljubarrota (1385), la conception grandiose de ce monastère gothique a nécessité plus d'un siècle de construction.
Arrivée à Mira ou dans la région de Mira et installation à l'hôtel.
Dîner avec spectacle de folklore typique portugais.
Nuit à l'hôtel dans la région de Mira.

JOUR 4 : MIRA / PORTO / GUIMARAES / MIRA (300 KM)

Petit-déjeuner.
Route vers Porto, seconde ville du Portugal, magnifiquement située à l'embouchure du rio Douro.
La « Ville de granite » étale ses rues étroites entre les collines et les méandres du fleuve. **Avec son vieux quartier de Ribeira classé au patrimoine mondial de l'Unesco**, ses églises baroques, ses élégants ponts métalliques et ses caves, elle a su garder intactes les richesses de son passé commercial.
Visite à pied de l'Avenida dos Aliados, découverte de la **cathédrale Sé de Porto** *(entrée non incluse)*, de l'**église São Francisco** *(entrée non incluse)*, du **Palais de la Bourse** *(entrée non incluse)*, de la **Tour dos Clérigos** *(entrée non incluse)*, et de **la gare de São Bento**.
Puis, **promenade dans le pittoresque quartier de Ribeira** : c'est le cœur historique de Porto classé au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1996. Ce quartier qui concentre une grande partie des monuments est aussi la partie la plus vivante de la ville peuplée de nombreux bars et restaurants. Ses façades colorées et décorées attirent l'attention de tous les visiteurs, tant celles qui donnent sur le Douro et s'y reflètent (on les apprécie mieux depuis la Vila Nova de Gaia, sur la rive opposée) que celles qui font partie du labyrinthe de rues qui forment le quartier de Ribeira.

- **<u>En option :</u> visite d'une cave à vin de porto avec dégustation (22 €/personne).**
  La ville est célèbre pour son porto, et il est donc presque indispensable de visiter une maison de porto pendant votre séjour. Les célèbres maisons de porto se trouvent de l'autre côté du fleuve, dans la ville de Vila Nova de Gaia. Une visite dure en moyenne 45 minutes, au cours de laquelle vous apprendrez tout sur le

processus de fabrication du porto. Une dégustation est prévue en fin de visite.
(Les prix des visites optionnelles sont donnés à titre indicatif selon les informations tarifaires du 24/07/2025 et sont sous réserve de modification sans préavis par notre prestataire. A réserver sur place auprès du guide.)

Déjeuner.
Puis **direction Guimarães**, une ville pittoresque pleine d'histoire qui offre une ambiance médiévale grâce à ses entrelacements de ruelles et ses jolies places.
Découverte à pied de son centre historique classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Guimarães est considérée comme le berceau de la nation puisqu'elle a vu naître Afonso Henriques (Alphonse Ier). Surnommé le « Conquérant » ou le « Fondateur », il deviendra après sa victoire contre les Maures, lors de la bataille d'Ourique, en 1139, le premier roi du Portugal. La ville a ainsi été le théâtre d'événements politiques et militaires importants qui ont mené à la fondation du Portugal. De son passé, la ville a gardé plusieurs traces : sur un vestige de l'ancienne muraille, à l'entrée du centre historique, les visiteurs peuvent ainsi lire en lettres blanches la phrase que tout Portugais connaît : « Aqui nasceu Portugal » (ici naquit le Portugal).
Retour à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Mira.

JOUR 5 : MIRA / REGUA / PORTO (CROISIERE SUR LE DOURO) / MIRA (340 KM)
Petit-déjeuner.
Journée de découverte de la magnifique vallée du Douro à bord d'un bateau.
Départ en bus en **direction de Régua**, puis **embarquement pour une croisière agréable à la découverte de cette superbe région**. Le Douro, l'un des plus importants fleuves de la Péninsule Ibérique, prend sa source en Espagne à 2 060 mètres d'altitude, dans la Sierra de Urbión appartenant à la Cordillère Ibérique.
Passage par le barrage de Carrapatelo, long de 170 mètres, comprenant une usine hydroélectrique et une écluse à poissons sur la rive gauche, ainsi qu'une écluse navigable de 90 mètres de long avec une dénivellation de 43 mètres sur la rive droite.
Déjeuner servi à bord.
Ensuite, **passage par le barrage Crestuma-Lever** avec une dénivellation de 14 mètres.
NB : Le trajet de la croisière pourra être inversé et se faire dans le sens Porto/Regua.
Un verre de porto vous sera servi durant la croisière.
En fin d'après-midi, **arrivée à Porto puis retour à l'hôtel en autocar**.
Dîner et nuit dans la région de Mira.

JOUR 6 : MIRA / AVEIRO / BUCACO / COIMBRA / FATIMA (190 KM)
Petit-déjeuner.
Départ vers Aveiro surnommée la « Venise du Portugal ». Embrassée par la Ria de Aveiro, la ville est parcourue de nombreux canaux et de petits ponts. Baignée d'une lumière unique, la ville d'Aveiro a récemment été considérée comme "la ville la plus romantique d'Europe". Elle peut être visitée à pied, en bateau ou à vélo.

- **<u>En option :</u> promenade en "moliceiro" avec dégustation d'Ovos Moles, spécialité pâtissière locale, accompagné d'un verre de vin mousseux (22 €/personne).**
  *Le **moliceiro** est un type de bateau à un mât traditionnel de la Ria de Aveiro au Portugal. Il servait autrefois à la récolte d'un mélange d'algues employé comme engrais local. Il est utilisé aujourd'hui pour promener les touristes sur les canaux de la ville d'Aveiro. Sa riche décoration en fait un élément du patrimoine culturel et le symbole de la région d'Aveiro.*
  *« **Ovos moles** » : traduisez "œufs mous". Ce gâteau typique de la région, hérité des traditions du couvent féminin d'Aveiro, prend forme avec le mélange indulgent des œufs et du sucre, fait avec les savoirs de la tradition. Après la disparition des communautés religieuses, la recette de ce divin gâteau fut transmise de génération*

en génération jusqu'à aujourd'hui. Le saviez-vous ? Ce produit a été la première confiserie portugaise à obtenir un label de qualité européen, il bénéficie d'une indication géographique protégée par l'Union européenne depuis 2008 !
(Les prix des visites optionnelles sont donnés à titre indicatif selon les informations tarifaires du 24/07/2025 et sont sous réserve de modification sans préavis par notre prestataire. A réserver sur place auprès du guide.)

Puis, **départ vers la Serra do Buçaco**, forêt vaste et majestueuse, un véritable jardin botanique à ciel ouvert. La forêt actuelle de la serra de Buçaco a été plantée par l'ordre des carmélites déchaux, dans la première moitié du XVIIe siècle.
Déjeuner.
Découverte de la ville de Coimbra, cité des arts et des lettres, et siège de la première université. C'est à Coimbra que fut construite la première université portugaise, l'université de Coimbra. Elle compte parmi les plus anciennes d'Europe avec la Sorbonne, Bologne, Oxford ou Salamanque. **Visite à pied de la vieille ville.**
Découverte de l'Université, classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco pour son architecture et sa valeur culturelle. Le groupe Coimbra, fondé en 1985, rassemble des universités européennes. La ville reste peuplée de très nombreux étudiants venus de tout le Portugal. Ils entretiennent des rituels et des traditions étudiantes, comme celle appelée la « praxe ».
Continuation pour Fatima, haut lieu de pèlerinage : **son sanctuaire est l'un des plus connus au monde**.
Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Fatima.

JOUR 7 : FATIMA / SINTRA / CABO DA ROCA / CASCAIS / OEIRAS (330 KM)
Petit-déjeuner.
Visite du Sanctuaire de Fátima, un lieu de pèlerinage marial de renommée mondiale.
En 1917, trois petits bergers, Lucia, Francisco et Jacinta, ont vu la Vierge Marie, au lieu-dit de Cova da Iria, près de Fatima. Plusieurs apparitions de la Vierge et quelques miracles plus tard, Fatima est devenu un haut lieu de pèlerinage catholique portugais et mondial. Même les non-croyants présents dans le sanctuaire ne peuvent pas rester indifférents au caractère grandiose, à la sensation de spiritualité et au symbolisme.
Ensuite, visite d'un ancien moulin à huile d'olive avec dégustation.
L'histoire de l'huile d'olive au Portugal remonte à l'époque romaine, lorsque les Romains ont introduit la culture de l'olivier dans la région de l'Alentejo. Depuis lors, la production d'huile d'olive est devenue une véritable tradition au Portugal. Avec un savoir-faire de plusieurs générations et des productions qui sont restées à "taille humaine", l'huile d'olive du Portugal est d'une qualité exceptionnelle et elle a sa place sur la scène internationale où elle remporte une somme importante de récompenses.
Déjeuner typique de cochon de lait (« leitão »).
Le cochon de lait est un plat traditionnel portugais qui est de plus en plus populaire dans le monde entier. Il s'agit d'un cochon de lait rôti entier, croustillant à l'extérieur et fondant à l'intérieur. Cette spécialité culinaire est généralement servie lors des grandes occasions telles que les mariages, les anniversaires et les fêtes religieuses.
Poursuite vers Sintra. Découverte à pied du centre historique de cette charmante ville pittoresque nichée au milieu des collines.
Dans un décor plein de magie et de mystère, **la beauté du patrimoine de Sintra a mené l'UNESCO à classer la ville parmi les trésors du Patrimoine Culturel de l'Humanité depuis 1995**. La ville de Sintra reflète, encore aujourd'hui, l'important héritage arabe au travers de l'architecture du château des Maures et du palais national. Lors de la Reconquista, Sintra fut repris aux mains des Maures en 1147. Les chrétiens vont, à leur tour, marquer le patrimoine de Sintra par la construction de couvents et monastères. Devenue également une destination estivale de prédilection des Rois, Sintra connaîtra au XVe siècle l'apparition de nombreuses villas d'aristocrates portugais. Sintra deviendra, par la suite, au XIXe siècle, le berceau de l'architecture romantique européenne.
Continuation vers le Cabo da Roca, le point le plus occidental du continent européen et l'un des sites les plus emblématiques du Portugal.
Situé à la latitude 38º 47´ Nord et à la longitude 9º 30´ Ouest, ce cap est une coordonnée importante pour ceux qui naviguent le long de la côte, puisque c'est le point le plus occidental du continent européen, fait attesté par le certificat que les visiteurs peuvent acquérir comme souvenir. À environ 140 mètres au-dessus de la mer, vous pouvez admirer un vaste panorama sur le massif de la Serra de Sintra et sur le littoral.
Ensuite, direction Cascais, une élégante station balnéaire surnommée la Riviera portugaise.
Cascais et Estoril, ou le littoral qui s'étend au nord de Lisbonne, sont devenus un des lieux les plus cosmopolites et touristiques du Portugal, dès le moment où le roi Louis Ier choisit cette baie comme lieu de villégiature estivale, à la fin du

XIXe siècle. Un climat agréable et une moyenne annuelle de 260 jours sans pluie expliquent certainement, en grande partie, le fait que les familles les plus riches de cette époque-là suivirent la famille royale et y installèrent leurs villas et hôtels particuliers. Cela vaut la peine de s'y promener et de sentir, encore aujourd'hui, l'atmosphère de ces temps révolus. Enfin, **départ pour la région d'Oeiras** et installation dans votre hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel.

- **<u>En option :</u> dîner dans un restaurant et spectacle de Fado (66 €/personne).**
  Style musical incontournable du Portugal, le fado, qui signifie "destin", est un chant mélancolique. Il exprime une certaine nostalgie d'une chose perdue ou jamais atteinte (la "saudade"). Toujours accompagné par une "guitarra" (sorte de cistre en forme de mandoline) et une "violão" (guitare acoustique), des instruments à cordes pincées, le "fadista" interprète ces chansons.
  (Les prix des visites optionnelles sont donnés à titre indicatif selon les informations tarifaires du 24/07/2025 et sont sous réserve de modification sans préavis par notre prestataire. A réserver sur place auprès du guide.)

JOUR 8 : OEIRAS / LISBONNE (95 KM)
Petit-déjeuner.
Départ en direction de Lisbonne pour une journée consacrée à la visite de la capitale du Portugal.
Campée sur la rive droite de l'estuaire du Tage, Lisbonne est avant tout un site d'une incomparable beauté, parfois déroutante, mais qui a su remarquablement traverser le temps. Les artisans des vieux quartiers de Lisbonne côtoient sereinement des boutiques à la mode ou de design, les restaurants où l'on décline la morue de dizaines de façons différentes s'alignent à côté des bars tendance.
En longeant l'estuaire du Tage et les docks, découverte du quartier de Belém, où se trouvent réunis un grand nombre de monuments prestigieux dont le **monument des découvertes**, **la Tour de Belém** *(vues extérieures)*, ainsi que **l'église du monastère des Hiéronymites**, véritable chef-d'œuvre de l'architecture manuéline *(vue extérieure)*.
Dégustation d'un délicieux pastel de Belém. Le pastel de nata est une pâtisserie typiquement portugaise, une sorte de flan crémeux sur pâte feuilletée. Seule la fabrique de Belém confectionne encore la recette originale et dispose de l'exclusivité de l'appellation **<u>(1 tartelette par personne)</u>**. La "recette secrète" originaire du couvent de Jéronimos, fut, depuis, transmise aux maîtres-pâtissiers successifs et exclusivement connue de ces derniers qui continuent aujourd'hui de les confectionner de façon artisanale à "l'Atelier du Secret".
Visite du musée national des carrosses, qui abrite une importante collection de carrosses datant du XVIIe au XIXe siècles, dont celui ayant appartenu à Philippe III d'Espagne. Le Musée National des Carrosses de Lisbonne (Museu Nacional dos Coches) abrite une importante collection de carrosses datant du XVIIe, XVIIIe et XIXe siècle. Le musée a été inauguré par la reine Amélie d'Orléans le 23 mai 1905. **Aujourd'hui, il s'agit de l'un des musées les plus visités de Lisbonne.** Hormis les carrosses, vous pourrez également découvrir dans ce musée quelques portraits et autres objets de l'époque.
Déjeuner.
Dans l'après-midi, découverte à pied de la Baixa, quartier central et emblématique, durement frappé par le tremblement de terre de 1755 et qui fut ensuite reconstruit par le marquis de Pombal. Le quartier de la Baixa se situe dans le cœur de Lisbonne, il est considéré comme le centre-ville de Lisbonne. On y trouve de magnifiques places, reliées entre elles par de longues avenues bordées de bâtiments du 18e siècle. Il s'articule autour de la place du Commerce et de la rua Augusta, son artère principale.
Temps libre pour une découverte personnelle.

- **<u>En option :</u> balade en tuk-tuk 1 heure au coeur des quartiers de l'Alfama et Mouraria (34 €/personne).**
  Le quartier d'Alfama est l'un des plus anciens et des plus pittoresques quartiers de Lisbonne, situé sur une colline au-dessus de la rivière Tage. Il est célèbre pour ses rues étroites, ses maisons colorées, ses bâtiments historiques et ses vues imprenables sur la ville. Alfama est également connu pour sa musique traditionnelle, le fado. Vous pourrez également trouver des monuments historiques tels que le château de São Jorge. Le quartier est un labyrinthe de rues pavées et d'escaliers, avec des places pittoresques et des points de vue panoramiques sur la ville et la rivière. Il est facile de se perdre dans les rues étroites, mais cela fait partie du charme du quartier.
  Situé dans une des pentes qui mènent au Castelo de São Jorge, le quartier de la Mouraria a été l'endroit où ont été regroupés les Maures vaincus après la Reconquête (Reconquista) en 1147. Dans ce quartier toujours peu développé, le

temps semble figé. C'est aussi l'un des quartiers les plus métissés de la ville.
(Les prix des visites optionnelles sont donnés à titre indicatif selon les informations tarifaires du 24/07/2025 et sont sous réserve de modification sans préavis par notre prestataire. A réserver sur place auprès du guide.)

Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Lisbonne.

JOUR 9 : LISBONNE / PARIS
Petit-déjeuner.
Transfert à l'aéroport de Lisbonne en fonction des horaires d'avion.
Assistance aux formalités d'enregistrement et décollage à destination de la France.
Arrivée en France.

JOUR 10 : PARIS / REUNION
Envol pour La Réunion.
Arrivée à La Réunion.

Bon Voyage

CAPITALE
Lisbonne

LANGUE OFFICIELLE
Portugais

MONNAIE
Euro

FUSEAU HORAIRE
- 3 heures

CLIMAT
Le Portugal jouit d'un climat tempéré. L'influence atlantique se fait surtout sentir dans le Nord-Ouest, plus doux et plus humide que le Sud, mais elle tempère également le climat méditerranéen sec du Sud. En été, la moyenne des températures est de 28°C sur la côte sud, 27°C à Lisbonne et 25°C à Porto, au nord. Il pleut rarement en juillet et en août. L'hiver est doux dans les régions côtières : 12°C à Porto, 13°C à Lisbonne et 16°C à Faro, au sud.









AGENCE DE SAINT-DENIS : 7 RUE CHARLES GOUNOD 97400 SAINT-DENIS - ÎLE DE LA RÉUNION
AGENCE DE SAINT-PIERRE : 40 RUE DES BONS ENFANTS 97410 SAINT-PIERRE - ÎLE DE LA RÉUNION

0262 85 10 00
reservation@airvoyages.fr

Facebook.com/airvoyages
airvoyages974
Urgence WhatsApp +262 693 91 11 56
airvoyages.fr