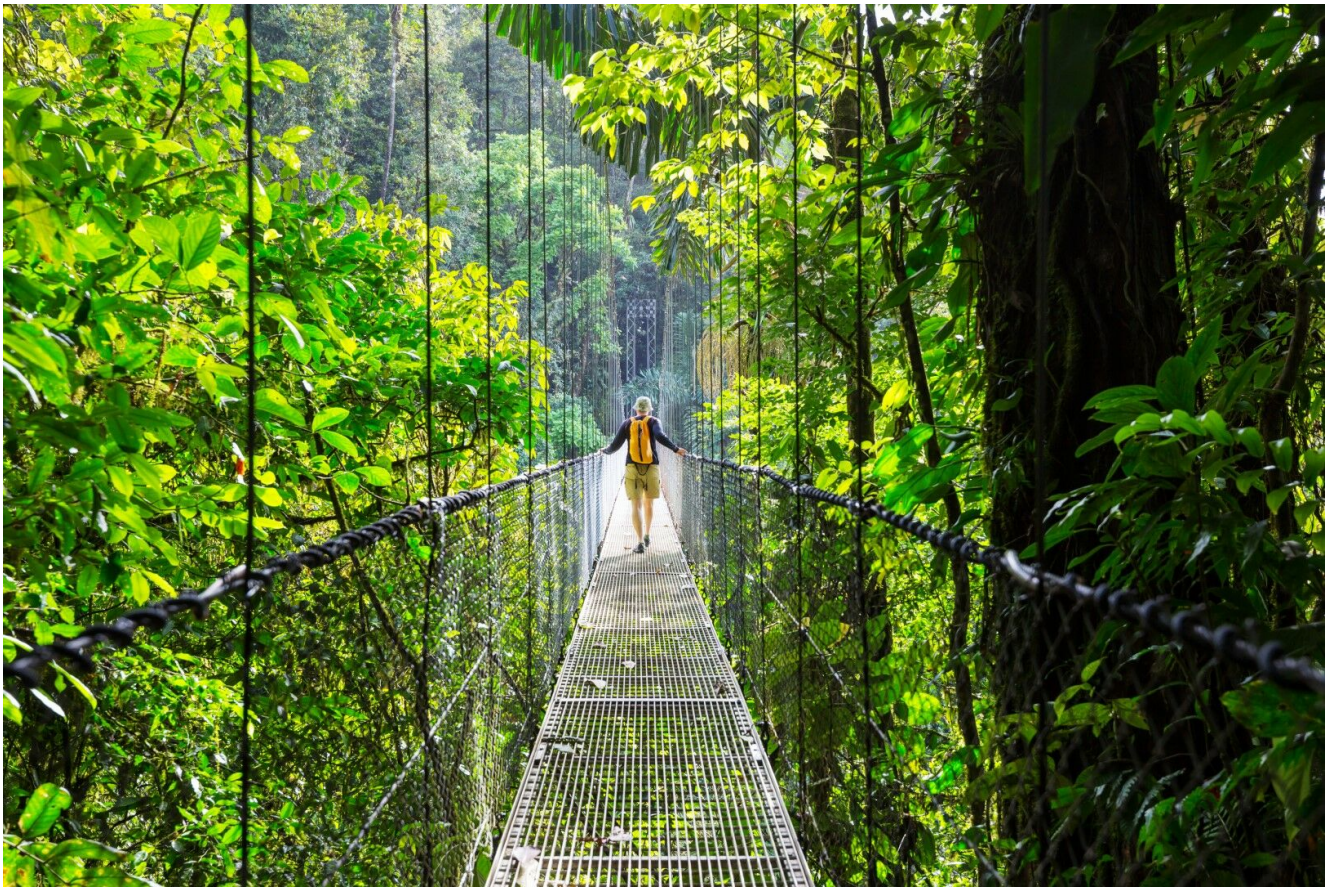
VACANCES SCOLAIRES JANVIER 2027 : Indispensable Costa Rica



Le Costa Rica est réputé pour sa nature exceptionnelle et sa biodiversité unique au monde. Vous y découvrirez des paysages variés, entre volcans impressionnants comme le Volcan Arenal et forêt tropicale à Monteverde.

LES PLUS DE VOTRE PROGRAMME :

-La grande variété de paysages que possède le pays
-L'immersion dans la nature et la biodiversité
-Expériences humaines authentiques avec la rencontre de la communauté Malekus
-Limité à 25 participants

JOUR 1 : RÉUNION > PARIS

Rendez-vous à l'aéroport et envol pour Paris.
Dîner et nuit à bord.

JOUR 2 : PARIS > SAN JOSÉ

Envol pour San José. A l'arrivée, accueil, transfert et installation à l'hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : SAN JOSÉ > VOLCAN IRAZU > CARTAGO > SAN JOSÉ (110km/03h00)

Petit-déjeuner.

Découverte du parc national du Volcan Irazu. Départ vers la Vallée Centrale par la route surplombant la ville légendaire de Cartago, l'ancienne capitale du Costa Rica, qui vous conduira à travers la campagne brumeuse vers l'imposant Volcan Irazú (3432 mètres d'altitude) et son parc au paysage lunaire (accès facile à pied). *Par temps clair, il est possible d'apercevoir de son sommet à la fois la côte Caraïbe et la côte Pacifique.*

Le Volcan Irazú est un volcan actif dont l'impressionnant cratère principal abrite un lac bouillant de couleur émeraude (NB : attention parfois le lac peut s'assécher) et sur les flancs, la végétation commence juste à repousser après la période de violente activité que connut le volcan entre 1962 et 1965. Son nom vient d'un peuple indigène qui habite à la base du volcan « Istazu ».

Déjeuner dans un restaurant local, puis arrêt à Cartago fondée en 1563 par Juan Vázquez de Coronado, ville la plus importante du pays jusqu'à l'indépendance des provinces d'Amérique Centrale en 1821. Découverte de la magnifique Basilique de Nuestra Señora de los Ángeles bâtie en 1812 sur les ruines de l'église construite en 1675. *Selon la légende, la Vierge serait apparue plusieurs fois en 1635 devant Juana Pereira à cet endroit, une indigène de la région, et c'est pour cette raison qu'on décida d'y construire une église en son honneur. Retour à votre hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel.*

EN OPTION : CITY TOUR SAN JOSÉ
Départ pour la visite du centre historique de San José. Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des « Josefinos ». Enfin découverte du marché central (fermé le dimanche), lieu incontournable de la capitale. Bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles. Arrêt dans un petit stand du marché pour déguster (au choix) une boisson typique du pays comme la « Horchata » ou une glace artisanale.

Retour à votre hôtel et dîner inclus.

JOUR 4 : SAN JOSÉ > SARAPIQUI > ARENAL (230 km/05h)

Petit-déjeuner.

Départ en direction de Sarapiquí et visite d'une plantation de manioc. Vous rencontrerez deux agriculteurs qui vous partageront leur passion pour le manioc, aliment phare de la cuisine d'Amérique centrale. Ils vous feront découvrir leur plantation, puis place à l'atelier pratique pendant lequel vous pourrez apprendre à faire sortir le manioc de la terre.

Déjeuner typique avec des produits de saison issus du potager.

Petit arrêt pour observer les iguanes à Muelle. *Un arrêt improbable… sur les bords d´un pont qui surplombe des arbres. Sur leur branche perchée au- dessus d'une rizière, d'énormes iguanes sauvages se prélassent sous soleil tombant de la journée. Ils sont toujours là, une espèce de colonie d'iguanes. Le meilleur spot du pays pour leur observation. Continuation vers La Fortuna, situé à proximité du majestueux volcan Arenal. Après la tragique éruption en 1968 du volcan Arenal qui a détruit trois des principaux villages de la région, La Fortuna a été créée comme principal centre économique de la région du volcan Arenal.*

Installation à l'hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

EN OPTION : expérience *vida campesina* et dîner
Départ pour une expérience authentique « Vida Campesina » (Vie campagnarde) dans une ferme typique. Balade guidée à travers la forêt riveraine pour découvrir la flore et la faune nocturnes : Observation de grenouilles arboricoles colorées et découverte d'insectes, oiseaux et mammifères parfois actifs la nuit. Puis démonstration de la mouture traditionnelle de la canne à sucre. Dégustation de produits dérivés de la canne à sucre. Atelier sur la fabrication de tortillas paysannes traditionnelles et terminez l'expérience en savourant un dîner paysan traditionnel, préparé avec des produits locaux.

JOUR 5 : PARC NATIONAL ARENAL

Petit-déjeuner.

Départ en direction de la Finca El Silencio, un véritable havre de paix niché au cœur d'une nature luxuriante. Vous réaliserez une promenade sur ses sentiers aménagés pour découvrir la végétation tropicale, entre plantations de café, arbres centenaires et chants d'oiseaux. Le chemin mène jusqu'à un magnifique mirador offrant une vue panoramique sur les vallées et montagnes environnantes.

Déjeuner libre.

Après-midi libre pour vous balader ou réaliser l'activité proposée en option.

Dîner et nuit à l'hôtel

EN OPTION : Parcours de ponts suspendus face au volcan.
Déjeuner dans un restaurant à proximité du volcan Arenal. Puis, départ pour un superbe parcours de ponts suspendus dans un décor inoubliable face au volcan Arenal. Tentez l'expérience des impressionnants ponts suspendus pour apprécier d'en haut les rivières, la forêt, la sensation de vide et apprendre comment se développe la vie à la cime des arbres. Cet impressionnant projet se situe tout près du volcan Arenal dans une réserve protégée de 250 hectares de forêt tropicale. Dans ce paradis naturel, vous vous promènerez sur un sentier de 3 kilomètres, en traversant 15 ponts, dont 6 sont suspendus, conçus de manière spectaculaire mais en toute sécurité. Vous pourrez admirer la végétation du sol, de la partie intermédiaire et du dais des forêts. Les ponts sont très sécurisés, à savoir : On ne marche pas sur des planches ajourées qui laissent voir en-dessous. Les rambardes sont assez hautes de chaque côté pour se tenir. Les ponts sont comme installés dans les arbres, très fournis, donnant ainsi l'impression de marcher sur les arbres. Il n'y a pas cette impression de vide en-dessous.

EN OPTION : Détente et dîner dans les eaux thermales au pied du volcan arenal.
Ces eaux naturellement chauffées par le volcan Arenal, sont certifiées par le "LNA" (Laboratoire National d'eaux) du gouvernement du Costa Rica. Elles sont réputées pour leurs propriétés bénéfiques, procurant un ressourcement tant physique que mental. Imaginez-vous plongeant dans des piscines chaudes et cristallines, tandis que le bruit apaisant des sources environnantes berce vos sens. Outre les bienfaits pour le corps, elles offrent également des panoramas à couper le souffle sur le volcan Arenal et ses environs montagneux, créant ainsi un cadre idyllique pour une relaxation totale. Chaque piscine à une température différente et sont accessibles pour tous. Dîner prévu au sein des thermes pour prolonger le plaisir (en remplacement du dîner à l'hôtel).

JOUR 6 : PARC NATIONAL ARENAL > COMMUNAUTÉ MALEKUS > RINCÓN DE LA VIEJA (195 km/03h30)

Petit-déjeuner.

Route vers la région de Guatuso pour aller à la rencontre de la Communauté Indienne des « Maleku », vous serez accueilli par les membres de la communauté où vous découvrirez leurs histoire et traditions. Petite promenade pédestre durant laquelle vous pourrez vous essayer au tir à l'arc ! Ensuite, moment de partage durant un atelier d'artisanat où vous emporterez votre création en souvenir et vous terminerez par une représentation théâtrale.

Cette minorité, exclue du développement économique, des services sociaux et de la protection légale, fait partie du segment le plus pauvre et le plus marginalisé de la société costaricienne. Afin de préserver leur identité culturelle, les tribus indiennes doivent lutter contre la discrimination, l'acculturation et les politiques d'assimilation. Une des menaces imminentes qui pèse sur les populations indigènes est la perte des terres et des ressources naturelles que les agriculteurs non indigènes, les compagnies minières, pétrolières et hydroélectriques conquièrent petit à petit. Les Malekus vous rencontrent, vous raconte par l'intermédiaire de votre guide et par l'intermédiaire de 2 scénettes de théâtre, vous montrent leur travail, et exposent leur atelier.

Déjeuner de spécialités locales au sein de la communauté. Continuation vers Rincón de la Vieja. *D'une superficie d'un peu plus de 14 000 hectares, Rincón de la Vieja est tout simplement l'un des plus beaux parcs du Costa Rica et a tout pour plaire aux amoureux de la nature et aux adeptes de la randonnée. Vous y trouverez des paysages magnifiques, des points de vue époustouflants, un volcan, des rivières apaisantes, des chutes spectaculaires, des eaux thermales relaxantes et des sites de baignade.*

Installation à l'hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : RINCÓN DE LA VIEJA

Petit-déjeuner.

Découverte du merveilleux Parc National de Rincón de la Vieja (fermé le lundi). Marche à pied dans la vaste étendue du parc, splendeur géologique rare de notre planète. *Tout un réseau de sentiers vous conduira à travers la forêt, à la découverte de plusieurs particularités volcaniques, des fumerolles, des bassins de boue bouillonnante et ces fameuses « pailas ».*

Randonnée vers les geysers d'où jaillit de l'argile à plus de 106 degrés Celsius. Durant la randonnée, au cœur de la faune et de la flore d'une grande diversité, vous pourrez rencontrer différents singes, des coatis, de petits agoutis, des iguanes et de nombreux oiseaux.

Déjeuner libre.

Temps libre pour se reposer, faire une promenade à pied à partir des sentiers de l'hôtel ou une activité proposée en option depuis l'hôtel.

Transfert retour à votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

EN OPTION : Déjeuner à l'Hacienda Guachipelin.

JOUR 8 : RINCÓN DE LA VIEJA > MONTEVERDE (180 km/04h)

Petit-déjeuner.

Départ en direction des cascades Llanos Del Cortes. *Cette impressionnante cascade de 30 mètres d´altitude est entourée d´une végétation exubérante qui fait de cette visite une opportunité de faire des belles photos. Les eaux de cette cascade finissent par faire une belle piscine naturelle où l'on peut se baigner et se rafraichir.* A la fin de cette baignade, dégustation de fruits tropicaux (mangue, pastèque, ananas, bananes, papaye, ou autres selon la saison).

Départ en direction de Monteverde, ville fondée dans les années 1950 par des quakers américains qui recherchaient une région fraîche, pacifiste et propice à l'élevage. La réserve de forêt nuageuse est un des plus impressionnants sanctuaires de vie sauvage du nouveau monde. L'humidité et les températures plus fraiches dans cette région vous propulsent dans un autre écosystème, celui de la forêt nuageuse.

Déjeuner tardif dans une coopérative à proximité de la réserve. *Ce restaurant fait partie de la coopérative d'artisanes de Monteverde, la CASEM (Cooperativa de Mujeres de Monteverde). Cette organisation a été fondée pour promouvoir l'autonomisation des femmes de la région, particulièrement dans les domaines économiques et sociaux. Dans un cadre simple et chaleureux, on y sert une cuisine costaricienne authentique, préparée avec des produits locaux.*

Arrivée à votre hôtel en fin de journée et installation dans vos chambres.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

En option ce jour-là pour agrémenter votre programme (inclus dans le pack option) : VISITE D'UNE PLANTATION DE CAFÉ & DINER A L'HOTEL.
Découverte d'une plantation de café pour y découvrir les étapes de la production suivi d'une dégustation. Au cours de cette visite, des caféiculteurs passionnés vous guideront pas à pas dans les plantations pour découvrir le processus. Arrivée et dîner à votre hôtel à Monteverde.

JOUR 9 : MONTEVERDE > SARCHI > SAN JOSÉ

Petit-déjeuner.

Matinée consacrée à la découverte de la réserve « Bosque Nuboso » de Santa Elena dont la vocation est à la fois écologique et pédagogique. C'est l'occasion d'observer certaines espèces d'oiseaux propres à la région mais aussi un grand nombre de plantes épiphytes (orchidées, broméliacées, fougères, mousses, etc.) et d'autres formes de vie qui vivent dans la canopée des arbres typiques de la région. *La réserve est située à une altitude moyenne de 1600 m, bénéficiant d'un climat dominé par les alizés du nord-est, avec des précipitations annuelles d'environ 4000 mm, une température moyenne de 18° et une humidité relative d'environ 100 %. Des milliers de chercheurs et de scientifiques étudient la biodiversité étonnante de la réserve naturelle de Santa Elena.*

Déjeuner libre, puis route en direction de San José. Arrêt dans le petit village artisanal de Sarchí, berceau de la « carreta », charrette traditionnelle aux couleurs vives et aux motifs géométriques comparables à ceux des mandalas. *Elle servait autrefois à transporter les grains de café et les fruits. Aujourd'hui, c'est un objet décoratif dans les jardins, les places des villages ou même en miniature dans les vitrines.*

Installation à votre hôtel de San Jose.

Dîner et nuit à l'hôtel.

EN OPTION : déjeuner dans un restaurant local

JOUR 10 : SAN JOSÉ > PARIS

Petit-déjeuner.

Matinée et déjeuner libres pour réaliser vos derniers achats souvenirs avec le retour en France.

Transfert à l'aéroport de San Jose pour le vol retour.

JOUR 11 : PARIS

Arrivée en France.

JOUR 12 : PARIS > RÉUNION

Envol pour La Réunion.
Arrivée à La Réunion.

HÔTELS SÉLECTIONNÉS (OU SIMILAIRES)

San José : Irazu 3* (nl*)
Arenal : Eco Arenal 3* (nl*)
Rincon de la Vieja: Canyon Lodge 3* (nl*)
Monteverde : Con Corazon 3* (nl*)

BON A SAVOIR

Minimum 10 personnes - Maximum 25 personnes
Les participants à ce circuit peuvent être regroupés entre les Tours Operateurs La Française des Circuits et Voyamar

Excursions :

PACK OPTION
Jour 2 : City Tour de San José avec dégustation au marché + dîner hôtel.
Jour 3 : Expérience Vida Campesina avec dîner.
Jour 4 : Parcours de pont suspendus avec déjeuner face au volcan.
Jour 4 : Dîner et soirée détentes au Paradise Hotsprings.
Jour 6 : Déjeuner à l'hacienda Guachipelin.
Jour 7 : Tour du café et dîner dans un restaurant local
Jour 8 : Déjeuner dans un restaurant local

*nl = Normes Locales

Bon Voyage

CAPITALE
San José

LANGUE OFFICIELLE
Espagnol

MONNAIE
Colón costaricien (CRC)

FUSEAU HORAIRE
- 10 HEURES

CLIMAT
Climat tropical : saison sèche de décembre à avril (période idéale) et saison verte, plus pluvieuse, de mai à novembre. Températures douces en altitude, chaudes sur les côtes.