CEYLAN ÎLE EMERAUDE



Découvrez l'essentiel des sites de la perle de l'Océan Indien : les vestiges des anciennes capitales cinghalaises du Triangle culturel, la spiritualité et la ferveur religieuse des pèlerins au temple de la Dent, le charme rétro de Kandy, la beauté des plantations de thé à Nuwara Eliya et la rencontre avec les éléphants sauvages du parc de Kaudulla ou Minneriya... Peuple jovial et accueillant, les Sri-Lankais vous offriront une autre de leurs nombreuses richesses : leur sourire !

LES PLUS DE VOTRE PROGRAMME :

-3 sites au Patrimoine mondial de l'UNESCO
-La montée du Rocher du Lion
-Le cours de cuisine srilankaise
-Le massage ayurvédique à Matale
-Le spectacle de danses kandiennes
-L'observation des éléphants sauvages

JOUR 1 : REUNION / PARIS

Rendez-vous à l'aéroport et envol pour Paris.
Dîner et nuit à bord.

JOUR 2 : PARIS / COLOMBO

Arrivée à Paris.
Présentation des participants à l'aéroport.
Formalités d'enregistrement et d'embarquement.

Décollage à destination de **Colombo**.
Nuit dans l'avion.

JOUR 3 : COLOMBO / SIGIRIYA (180 KM)

Arrivée à **Colombo** et remise d'un collier de fleurs à chaque participant.
Accueil par votre guide.
Départ pour **Sigiriya**.
Déjeuner.
En route, arrêt au village de **Hiriwadunna**, situé à 500 m de la route principale.
La découverte commence par une balade en char à bœuf, vous apercevrez des fermiers à l'œuvre jusqu'au lac d'Hiriwadunna. Tout au long de cette visite vous pourrez rencontrer les habitants de la région pendant leurs tâches quotidiennes comme la pêche artisanale.
Vous vous rendrez dans une maison traditionnelle faite de bambous, de terre battue, de feuilles de cocotier où un snack sera organisé. Les habitants vous feront découvrir leur façon de préparer les plats sri-lankais. C'est une visite atypique qui vous permettra de vous mêler à la communauté du village et de rencontrer sa population souriante.
Une petite promenade le long des berges du lac artificiel et des marais où vous pourrez observer facilement de nombreuses variétés d'oiseaux et de papillons exotiques. Avec un peu de chance, vous aurez même l'occasion d'apercevoir quelques crocodiles. Balade en pirogue pour rejoindre l'autobus.
Continuation pour Sigiriya et transfert à votre hôtel.
Dîner et nuit.

JOUR 4 : SIGIRIYA / POLONNARUWA / SIGIRIYA (140 KM)

Petit-déjeuner.
Départ pour **Polonnaruwa**, capitale des rois cinghalais au XIIème siècle, classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO.
Visite des ruines de l'ancienne capitale royale.
La ville fut, avec quelques interruptions, capitale du Sri Lanka du VIIIème au XIVème siècle. Les monuments les plus importants, élevés pour la plupart du XIIème au XIVème siècle ont subi l'influence de l'architecture hindoue de l'Inde du Sud de l'époque médiévale. Nombreux sont les temples de Polonnaruwa qui sont encore considérés comme lieux saints par les bouddhistes de nos jours.
Visite du Site Archéologique de Polonnaruwa.

- **la Statue du Roi Parakramabahu,**
- **la Chambre des reliques,**
- **le Gal Pota** (livre de pierre mesurant 8m),
- **le temple du Dieu Shiva,**
- **le temple de Gal Vihara,**
- **les 3 statues de Bouddha** en position assise, debout et couchée sculptées dans la masse rocheuse existante.

Visite d'un atelier de sculpture sur bois.
Nous pourrons observer les sculpteurs au travail, avant d'accéder au magasin (les prix affichés sont à négocier). Au demeurant, les bois utilisés sont des bois précieux : ébène, bois de rose, acajou…
Déjeuner.
Safari photo en 4x4 dans le parc de Kaudulla ou Minneriya pour voir des troupeaux d'éléphants sauvages et d'autres animaux.
Retour à l'hôtel.
Dîner et nuit.

JOUR 5 : SIGIRIYA / ROCHER DU LION / MATALE / KANDY (100 KM)

Petit-déjeuner.
Visite de l'Ancienne Forteresse de Sigiriya ou Rocher du Lion.
Célèbre pour ses fresques des « Demoiselles des Nuages » et ses Ruines du Palais.
Au sommet du rocher, on découvre les ruines de la forteresse, datant du Vème siècle, avec entre autres la piscine royale et le trône de la salle de musique. Le plus impressionnant demeure néanmoins le fabuleux panorama. Cette excursion a lieu impérativement le matin en raison de la chaleur et de l'effort demandé : il y a 1 200 marches à gravir pour atteindre le sommet. Cependant, si l'ascension de la première partie ne pose pas de problème, la dernière partie est assez périlleuse.
Puis arrêt à **Matale**.
Visite du Jardin des épices.

Vous assisterez ensuite à un cours de cuisine sri-lankaise et vous profiterez d'un massage ayurvédique.
L'Ayurveda est une médecine traditionnelle originaire d'Inde et non conventionnelle. Celle-ci puise ses sources dans le Véda, ensemble de textes sacrés de l'Inde antique.
Déjeuner.
Continuation jusqu'à Kandy.
La ravissante capitale des montagnes - Kanda signifie « montagne » en cinghalais et désignait auparavant toute la région - s'insère à 488 mètres d'altitude dans une large boucle de la Mahaveli Ganga, le plus long des fleuves du Sri Lanka. Entourée de collines, elle offre des paysages d'une extrême beauté. En raison de son intérêt historique et artistique immense, de nombreux Sri-Lankais la surnomment Maha Nuwara, « la Grande cité ».
Départ pour la **visite du Temple de la Dent**.
Haut lieu de pèlerinage pour les bouddhistes. En fin de journée, les fidèles viennent vénérer la relique de Bouddha et déposer leurs offrandes tandis que battent les tambours et que les danseurs exécutent les danses rituelles. Vous pourrez assister à une cérémonie puja, qui est une cérémonie d'offrande et d'adoration qui vise à rendre hommage à une divinité.
Visite d'un centre artisanal.
Puis vous assisterez à un spectacle de danses kandiennes.
Dîner et nuit.

JOUR 6 : KANDY / PERADENIYA / KANDY (30 KM)

Petit-déjeuner.
Départ pour **Peradeniya**.
Visite du Jardin botanique.
*Parc de 60 hectares où vous découvrirez **le jardin des épices, la maison des orchidées** (orchidée la plus grande du monde), **les bambous géants de Birmanie** de 30 m de haut, **le Ficus benjamina géant vieux de 140 ans** et dont les branches couvrent une superficie de 1 900 m². On peut y demeurer très facilement plusieurs heures, tant le spectacle est beau et reposant.*
Déjeuner.
Retour à **Kandy**.
Après-midi libre.
Dîner et nuit.

JOUR 7 : KANDY / REGION DE NUWARA ELIYA (120 KM)

Petit-déjeuner.
Départ vers **Nuwara Eliya** par la route du thé.
*Nuwara Eliya est une station de montagne à 2 040 m d'altitude, dans un magnifique paysage. Son air frais et tonique, à tel point qu'on l'a baptisée « La Suisse de l'Est », tranche avec la moiteur étouffante de la capitale, et en a fait un lieu de villégiature privilégié des colons anglais. L'architecture des maisons donne un aspect du type "colonial britannique". **Succession de collines, vallées, cascades et plantations de thé.***
Visite d'une plantation et d'une manufacture de thé.
Le thé constitue un élément important dans le marché d'exportation du Sri Lanka. Un cinquième de la production mondiale vient de l'île.
Route pour Ramboda pour le déjeuner dans un restaurant entouré de cascades.
Transfert à l'hôtel.
Dîner et nuit.

JOUR 8 : REGION DE NUWARA ELIYA / KITULGALA / KALUTARA (180 KM)

Petit-déjeuner.
Départ pour la gare de Nanu Oya et embarquement à bord du train local (transports en services réguliers) en 2nde classe.
Arrivée à la gare de Talawakele et continuation par la route jusqu'à Kitulgala.
Kitulgala est une petite ville située à l'ouest du Sri Lanka. Sa position géographique lui confère le statut de lieu le plus humide du pays, car elle est située dans la forêt tropicale. C'est aussi là qu'a été tourné le film « Le Pont de la rivière Kwaï ».
Déjeuner « rice and curry », plat typique de la région.
L'après-midi, direction l'Océan Indien.
En cours de route, vous ferez un arrêt pour visiter une plantation d'hévéas.
Arrivée à votre hôtel, situé au bord de la plage.
Dîner et nuit à l'hôtel à Kalutara.

JOUR 9 : KALUTARA

Petit-déjeuner.
Journée libre en demi-pension *(déjeuner libre)*.
Détendez-vous et profitez de la plage.
Logement à l'hôtel.

JOUR 10 : KALUTARA

Petit-déjeuner.
Journée libre en demi-pension *(déjeuner libre)*.
Détendez-vous et profitez de la plage.
Logement à l'hôtel.

JOUR 11 : KALUTARA / COLOMBO / PARIS

Petit-déjeuner.
Matinée libre pour profiter de la plage ou pour vous reposer.
Déjeuner libre.
Transfert à l'aéroport de **Colombo** et décollage à destination de la **France**.
Nuit à bord.

JOUR 12 : PARIS

Arrivée en France.

JOUR 13 : PARIS / REUNION

Envol pour La Réunion.
Arrivée à La Réunion.

Bon Voyage

CAPITALE
Colombo, Sri Jayawardenapura Kotte

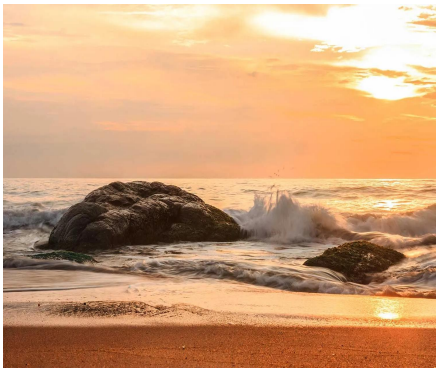
LANGUE OFFICIELLE
Singhalais, Tamoul

MONNAIE
Baht

FUSEAU HORAIRE
1 heure 30 minutes de plus

CLIMAT
Le climat du Sri Lanka est de type tropical caractérisé par des températures élevées toute l'année et deux saisons, une saison des pluies et une saison sèche. Le climat varie cependant selon l'altitude. Les mois de février et mars sont les plus favorables pour profiter d'une excellente météo dans toutes les régions de l'île. La saison des pluies de mai à octobre sur la côte sud et ouest et pendant les mois d'octobre à janvier sur les côtes orientales est à éviter pour la découverte de cette belle île.









AGENCE DE SAINT-DENIS : 7 RUE CHARLES GOUNOD 97400 SAINT-DENIS - ÎLE DE LA RÉUNION
AGENCE DE SAINT-PIERRE : 40 RUE DES BONS ENFANTS 97410 SAINT-PIERRE - ÎLE DE LA RÉUNION

0262 85 10 00
reservation@airvoyages.fr

Facebook.com/airvoyages
airvoyages974
Urgence WhatsApp +262 693 91 11 56
airvoyages.fr